

初心者OK! /

2024年度

初級登山教室受講生募集!

ハイキングから本格登山まで、楽しい登山をするには基本から!!
安全な登山を私たちスタッフがお手伝いします。

・・・ こんな人におすすめ! ・・・

☒ 登山に興味がある初心者の方 ☒ ダイエットのために運動をしたい方 ☒ 本格登山をしてみたい方

< 受講期間 >

2024年 4月-9月

座学 } 10回 毎月1~2回
水曜開催

山行 } 6回 毎月1回 日曜開催
*卒業山行もあります!

第一回開講日

4月3日 水

▶ 内容

装備、地形図の見方、山の気象、岩登りの基礎
登山生理学など

▶ 場所

座学…奈良労山事務所
山行…近畿の山々（大峰・比良・六甲ほか）

▶ 定員

10名程度

▶ 受講料

5,000円（半年間の総額。開校時に一括納入）



岩登り



沢登り



テント泊



後期日程も
あります!
※申し込み

お申込方法 (3/20 締め切り)

受講申込書に記入の上、下記までお願いします。

郵送 〒639-1157

大和郡山市綿町 31番地 奈良勤労者山岳会 教育部「初級登山教室」宛

FAX 050-3488-7971

E-mail ksks1205@icloud.com

お問い合わせ 杉田 090-3429-2752 信岡 090-5906-1515

詳しくは「労山 HP」 <http://www.nararousan.net> から「初級登山教室」をご覧ください。▶▶▶



初級登山申込書 FB

氏名	男・女	生年月日	
住所〒		連絡先	
山歴があれば簡単にご記入ください。			